

# NUTRIVIDA

## BRIEF NUTRICIONAL DEL PRODUCTO

### Nombre del Producto

Sopa de pollo con fideos y vegetales

### Definición

Sopa deshidratada de pollo con fideos y vegetales. Fortificada con Vitaminas y minerales.

### Ingredientes

Pasta en forma de fideos, sal, almidón de maíz, proteína de soya y maíz, vegetales deshidratados (chile dulce, zanahoria, maíz dulce), harina de trigo, especias (cebolla, ajo, apio, perejil), aceite de soya, azúcar, sabor a pollo, grasa de pollo, dióxido de silicio (antiaglutinante), carne de gallina, inosinato de sodio y guanilato de sodio (potenciadores de sabor), cúrcuma y caramelo (colorantes naturales), ácido cítrico (regulador de acidez), oleoresina de cebolla y apio, Sulfato de Zinc monohidratado (2,25 mg), hierro aminoquelado (0,7 mg), Vitaminas: B6 (0,3 mg), B9 Ácido Fólico (30 µg), B12 (0,1 µg) (por cada porción de 250 ml).

### Información de alérgenos

Contiene gluten y soya.

### Información Nutricional

Información Nutricional		
Tamaño de porción: 15 g diluidos en 250 ml de agua		
Porciones por empaque: 4		
Cantidades por porción:		
Valor energético: 209 kJ (50 kcal)		
Energía de las grasas: 0 kJ (0 kcal)		
		%VRN*
Grasa total	0,5 g	0%
Colesterol	2,7 mg	
Carbohidratos totales	9,4 g	3%
Sodio	690 g	29%
Proteína	1,7 g	3%
<b>Vitaminas y minerales</b>		
Vitamina B6	0,3 mg	15%
Vitamina B12	0,1 µg	10%
Ácido fólico (B9)	30 µg	15%
Hierro	0,7 mg	5%
Cinc	2,25 mg	15%
*Porcentaje del Valor de Referencia del Nutriente (VRN), es basado en una dieta de 8400kJ (2000kcal), según FAO/OMS.		

### Modo de preparación

1. Hervir un litro de agua (4 tazas).
2. Vaciar el contenido del sobre en el agua hirviendo.
3. Mezclar, tapar y cocinar a fuego lento por 5 minutos.

	<p>4. Puede agregar vegetales como: chayote, ayote tierno y/o verduras como papa, plátano, camote y tiquizque.  <b>Nota: no requiere añadir sal</b></p>
<p><i>Beneficios Nutricionales</i></p>	<p>Aporta del 5 al 15% de las necesidades diarias de:</p> <p><b>Hierro</b> de alto valor: que contribuye a prevenir la anemia  <b>Zinc</b> de fácil absorción: que fortalece el sistema inmunológico  <b>Vitaminas B:</b> que permiten al organismo disponer de energía y tener un sistema nervioso saludable</p>
<p><i>Características Funcionales Presentación comercial</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No contiene glutamato monosódico</li> <li>• Empaque primario: Sobre de 60 g</li> <li>• Empaque secundario (Display): Caja dispensable con 12 sobres de 60 g cada uno. Peso total: 720 g</li> <li>• Empaque terciario (Corrugado): Caja con 12 Display. Peso total: 8,6 kg</li> </ul>
<p><i>Almacenamiento</i></p>	<p>Vida útil: 1 año a partir de su fecha de producción en las condiciones recomendadas de almacenaje.</p> <p>Mantener el producto en un lugar fresco, seco. Conservar a una temperatura inferior a 30°C.</p>
<p><i>Recomendaciones de uso</i></p>	<p>Puede ser consumido por personas de todas las edades (personas con presión arterial alta, consultar con su médico o nutricionista).</p>